



Marvik

Soluciones S.R.L.

Modelo: CALISTENIA PARA CROSSFIT



- Medidas 2,80 mt. x 4,20 mt. x 6,20 cm.
- Peso 320 kgs.
- Caños 101,6 x 2 mm
- Caños 50,8 x 2 mm
- Caños 45 bodybuilding x 1,6 mm
- Caños 32 x 1,6
- Volumen 0,63 m3
- Pintura Poliuretánica con filtro UV (verde y negro)
- Instalación 2 hs.

Capacidad 6 personas.

CARACTERÍSTICAS GENERALES

La Calistenia es un sistema de ejercicios físicos con el propio peso corporal. En este sistema, el interés está en los movimientos de las cadenas musculares que componen nuestro cuerpo.

La calistenia se define como un conjunto de ejercicios que centran su interés en los movimientos de grupos musculares, más que en la potencia y el esfuerzo, con el objetivo de desarrollar la agilidad, la fuerza física y la flexibilidad. Se intenta lograr la mayor contracción muscular y que el cuerpo adquiera una alineación correcta, ya que así permite modelar el cuerpo, mejorar la postura y definir un buen contorno corporal.